

暑さも一段落して紅葉も見ごろになりましてがいかがお過ごしでしょうか！
1日の気温差が大きく体調を崩しやすい時期です。またインフルエンザやマイコプラズマ等も流行っています。体には充分気をつけてお過ごしください。

まだ公民館には、たくさんの苦情が寄せられています。今月はピアノの騒音問題、公園などの早朝深夜の騒音問題、犬の糞や野良猫問題、などが多く寄せられていますので住民のみんなで見守りや迷惑にならないかなど気を付けて生活してください。

□ 11月の主な行事

11月 2日 (土)	原田小学校運動会	8:00 ~ 12:00	原田小学校
11月 9日 (土)	クラブ活動 (卓球)	13:00 ~ 15:00	南公民館
11月 10日 (日)	トレジャーウォーキング	9:30 ~ 15:00	小郡北中尾公園
11月 12日 (火)	ふれあいサロン(バスハイク)		長崎方面
11月 13日 (水)	健康教室	10:00 ~ 11:15	南公民館
11月 16日 (土)	不用衣類回収について(美しが丘南エコクラブ)		南公民館
11月 23日 (土)	クラブ活動 (卓球)	13:00 ~ 15:00	南公民館
11月 27日 (水)	子育てサロン	10:30 ~ 11:30	南公民館
12月 3日 (火)	味噌作り教室(回覧参照)	10:30 ~ 11:30	南公民館
12月 14日 (土)	組長会議	19:00 ~ 21:00	南公民館
12月 21日 (土)	蕎麦打ち教室(回覧参照)	10:00 ~ 12:00	南公民館

□ 子育てサロン 日時 11月27日(水) 10:30~11:30 南公民館
「みんなで遊んでおしゃべりしよう」

□ ふれあいサロン 日時 11月12日(火) 8:45~17:00 佐世保地区
バスハイク「佐世保周遊」

□ トレジャーウォーキング 日時 11月10日(日) 9:30~15:00
原田区との合同体育イベントです。
原田公園⇄北中尾公園(小郡市美鈴ノ杜2-6-19)小郡高校近く

□ 不用衣類回収について 11月16日(土)10:00~15:00 南公民館
美しが丘南エコクラブが不用衣類を回収してパキスタン等へ送る活動です。
家庭で不用衣類を持ち寄り下さい。回収は16日のみです。

裏面へ→

美しが丘南公民館 Tel 927-0885 Fax 927-1020(筑紫野市美しが丘南 3-501-64)

※ 窓口受付時間 平日 9:30~12:00 13:30~16:00 (土日祝日休み)

E-mail u-minami-j@helen.ocn.ne.jp

ホームページ <https://binankai.com/> (スマートフォンでも閲覧できます)



みなみダイアリー♪

2024.10.13

健康教室

社会福祉協議会より講師の方をお招きして、フレイル予防の体操を教えていただきました。フレイルとは、健康と要介護の中間段階を指す言葉で、放っておくと要介護になる危険性があるそうです。しかし、早めに気づき、適切に対処すれば健康な状態に戻ることも可能だそうで、みなさんと、予防のための体操などを教わりました。



10/27（日）一斉清掃を実施予定ですが、その際に皆さまには自治会主催の防災訓練としてタオルを使用した安否確認訓練を行います。詳細は、8月にお配りした文書に書いてありますのでご確認をお願いいたします。

また、雨天時に一斉清掃は一週間の順延予定となっておりますが、その際も防災訓練は雨天決行で実施しますので、各世帯でタオルの標示をお願いいたします。

初めての試みで最初はなかなかうまく根付かないとは思いますが、回数を重ねて、何かの時には役立てて行ければなと思います。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。