

<令和6年度 第1回>

美しが丘南 『ふれあいサロン』 ご案内

— 65歳以上の方対象 —

健康体操

～人生を楽しむ元気なシニアを目指しましょう～

今年度第1回目の『ふれあいサロン』を下記の通り開催致します。
“笑顔で元気に楽しく、心身のリフレッシュ”してみませんか。
皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 開催日時：令和6年6月5日（水）10時～11時
- 開催場所：美しが丘南公民館 ホール



※動きやすい服装・室内用靴でご参加下さい

※飲み物、タオル等は、各自でご準備下さい

◎申し込み先：美しが丘南公民館

TEL：092-927-0885

FAX：092-927-1020

（平日9：30～12：00 / 13：30～16：00）

※土日祝日は休館